

CHAKRA - MEDITATION

IM REICH DER ENERGETIK

ONLINE - SESSION

Unsere **Energiezentren (Chakras)** korrespondieren mit den ihnen **zugeordneten Funktionskreisläufen** unseres **Organ-, Hormon- & Nervensystems**. Gleichzeitig repräsentieren sie **Lebensthemen unterschiedlicher Bewusstseins- & Handlungsebenen** unseres Mensch-Seins.

Mit Hilfe gezielter **Visualisierungsübungen, Atem- & Energielenkungen** nehmen wir Einfluss auf die **Harmonisierung & Stabilisierung** einzelner Energiezentren und deren komplexer Beziehung zueinander.

WÖCHENTLICHE ONLINE - TERMINE

- ❖ 1. Montag im Monat **Chakra-Farben-Meditation**
- ❖ 2. Montag im Monat **Chakra-Elemente-Meditation**
- ❖ 3. Montag im Monat **Chakra-Yantra-Mantra-Meditation** (*panca dharana*)
- ❖ 4. Montag im Monat **Heil-Meditation** (*nach Daskalos*)
- ❖ 5. Montag im Monat **Tibetische Atem-Meditation** (*Die 3 Atemzüge der Reinigung*)

jeweils 19.00 Uhr – 20.00 Uhr / 12,- € pro Einheit / einzeln buchbar

Aufgrund einer verbesserten Planbarkeit sollte Ihre **Anmeldung bis spätestens 3 Tage vor stattfinden unter Angabe Ihrer Mailadresse** bei mir eingehen und nach Erhalt meiner Bestätigung das Honorar auf das von mir mitgeteilte Konto überwiesen werden, denn **nur, wer angemeldet ist und bezahlt hat, erhält eine Einladung ins Online-Portal.**

KONTAKT



TIARA

praxis für naturheilkunde
& yoga-therapie

TIARA SABINE BIERMANN

Lehnerstr. 41

45481 Mülheim

Tel. 02 08/37 10 29

Handy 0163/98 239 15

info@tiara-naturheilkunde.de

www.tiara-naturheilkunde.de